



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

06.09.2008 【我們不但要熟讀聖言，還要求聖神賜予智慧把聖言活出。】

有一個安息日，耶穌經過麥田時，他的門徒掐了麥穗，用手搓著吃。有幾個法利塞人說：「為什麼你們做安息日不准做的呢？」耶穌回答說：「你們沒有讀過：達味和同他在一起的人，在饑餓時所做的嗎？他怎樣進了天主的殿，拿起供餅來吃了，又給了同他在一起的人吃，這供餅原不准他人吃，而只准司祭吃。」耶穌又向他們說：「人子是安息日的主。」(路 6:1-5)

今日聖言：
格前 4:6-15
詠 145
路 6:1-5



DOU, Gerrit, Old Woman Reading a Bible, c. 1630

默想:

默想今天的福音，我看到法利塞人雖然熟諳聖經，可是卻只拘泥於表面理解而不懂天主的聖意。同時我亦想起耶穌在曠野四十天受魔鬼的試探，魔鬼也是用似是而非的聖經解讀去誘惑耶穌。

試代入耶穌的角色，我能否像耶穌一樣引用聖經來擊退法利塞人和魔鬼、說出天父的聖意及發出對祂的信德嗎？

當下的我：

求聖神賜我恆心學習聖言，而且還有智慧去理解和活出天主的聖意。